

Madeleine Cocozza
sacionom/Leg.psykoterapeut/
handledarutb enligt ukä/ med.dr

- 1982 Socionomutbildning
- 1995 Legitimerad Psykoterapeut
- 1997 Magisterexamen i Sociologi
- 2007 Medicine Doktor
- 2009 Handledarutbildad enligt ukä

Klinisk praktik

1984-1995 BUP- Öppenvård

1995-2007 BUP-kommunal

2007- Studierektor /avd. Barn- och ungdomspsykiatri

Madeleine Cocozza

FAMILJE BYGGET

Ritningen som hjälper dig att förstå
och bygga en familj

Carlssons
Cocozza; 2016



Madeleine Cocozza

Barn far illa!

en analys av bristerna i
samhällets familjebygge

Carlssons



Cocozza; 2016

Parterapi

Skäl till att söka parterapi

- Emotional disengagement
- Waning commitment
- Power struggle
- Problem solving and communications differences
- Jealousy
- Extramarital involvements
- Value and role conflict
- Sexual dissatisfaction
- Abuse and violence

Johnson & Denton, 2002; Whisman, Dixon & Johnson, 1997

- Svårt att prata
- Tankar om skilsmässa
- Samarbetsproblem
- Livsomställningar
- Sex och samlevnad
- Problem kring barn
- Otrohet
- Inga gem intressen
- Sjukdom/sorg/kris

Lundblad , 2000

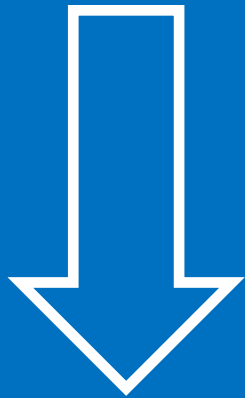
Orlinsky & Ronnestad (2005)

70 % av alla psykoterapeuter behandlar par

Enl. Lebow, Chambers, Christensen och Johnson (2012) är detta en förvånansvärt hög siffra, eftersom den inte motsvarar hur många som utbildat sig.

Kort historik om parterapi

Gurman & Fraenkel, 2002



familjerådgivning



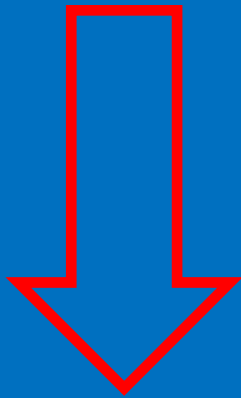
familjeterapi



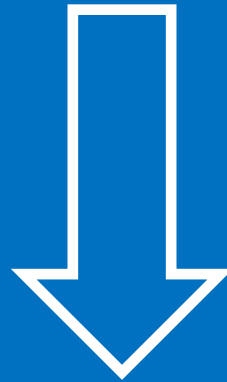
parterapi

- Parterapi och familjerådgivning växer fram sida vid sida
- Parterapi utvecklas inte ur familjeterapi
- Familjeterapi utvecklas inte ur familjerådgivning

Kort historik om parterapi



familjerådgivning



familjeterapi



parterapi

Familjerådgivningen

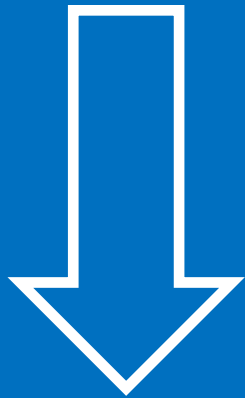
- Staten ett intresse sedan 1995 att förebygga skilsmässor genom familjerådgivning; först i privat och landstingets regi sedan år 1995 i kommunal regi.

Lagstadgat för kommunerna sedan 1995

SoL 2001:453 kap 5 § 3

- Huvuduppgiften är att genom samtal medverka till bearbetning av samlevnadsproblem och konflikter främst i par- och familjerelationer. (prop. 1993/94:4)
- **3 §** Insatser inom socialtjänsten ska vara av god kvalitet. För utförande av uppgifter inom socialtjänsten ska det finnas personal med lämplig utbildning och erfarenhet.
Kvaliteten i verksamheten ska systematiskt och fortlöpande utvecklas och säkras. Lag (2009:596).

Behandling av par



familjerådgivning



familjeterapi



parterapi

Fyra faser under vilka parterapi utvecklats

Gurman & Fraenkel, 2002

Första fasen: 1930-1963 äktenskapsrådgivning
ateorisk

Andra fasen: 1931-1966 Psykoanalytisk fas

Tredje fasen: 1963-1985 Inkorporeras i
familjeterapin

Fjärde fasen; 1985 -förfining, utvidgning,
diversifiering och integration

I fjärde fasen under 1980- talet skedde en förfining, utvidgning, diversifiering och integration

Huvudsakligen inom tre behandlingstraditioner:

Beteende kognitiv: BCT, Stewart IBCT, Jacobson

Anknytning/emotionell: EFT, Johnson

Psykodynamisk; Dicks

Dessa behandlingstraditioner var aldrig kärnkomponenter i utvecklingen av familjeterapi

Gurman hävdar

- inget familjeterapeutiska perspektiv har resulterat i en separat terapeutisk skola för parterapi.
- parterapi får en egen identitet i mitten på 1980- talet då den utvecklades med en identitet fortfarande skild från familjeterapi.
- -parterapi som metod stagnerade under familjeterapins guldålder

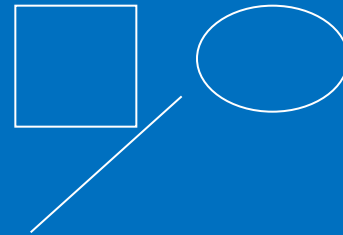
Haley, 1984

There is not a single school of familytherapy
which had its origin in a marriage
counselling group, nor is there one now.

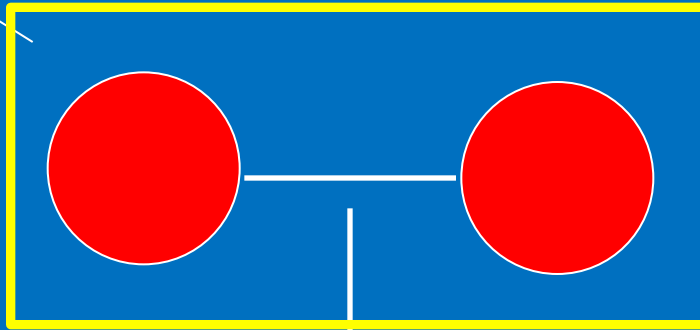
Psykodynamisk	Systemteoretisk	Affektteori	Kognitiv Beteende
Transgenerationell CP	Strukturell Lösningfokuserad	EFT	BCT IBCT TBCT
Dicks	BFST SCP	Johnson	Stewart Jacobson

Strukturella skolan – teori och klinisk praktik

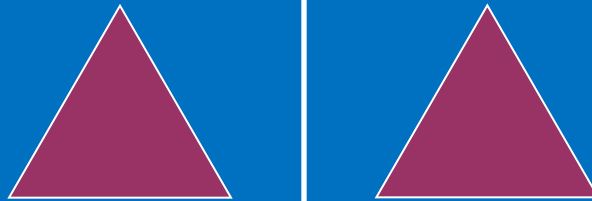
Familjeteori



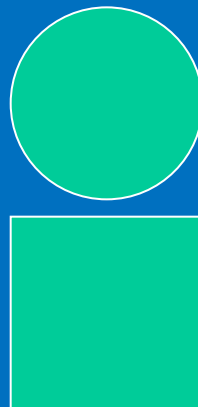
Par



Föräldrar



Syskon



Vägar till parterapi

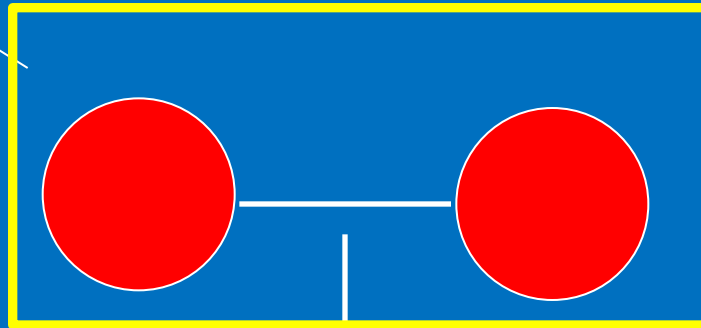
Indirekt//Omformulering av ip:s symtom

Direkt // Söka hjälp hos parterapeut

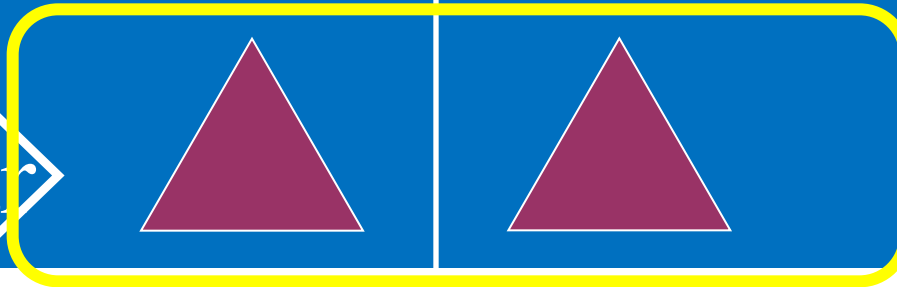
Familjeteori



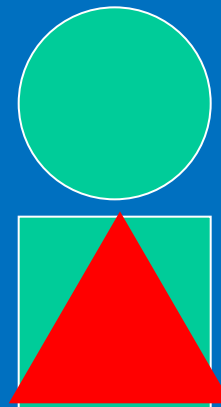
Par



Föräldrar



Syskon



Den strukturella analysen mot bakgrund av:
subsystem,
gränser,
generationsgränsen
tredje generationen.

Parrelationens funktion



Den erotiskt laddade relationen

Vänner

Projektledare för projektet familjen

Arbetskollegor

Föräldrteam

Ekonomiska partners

Parrelationens funktion

Den erotiskt laddade relationen

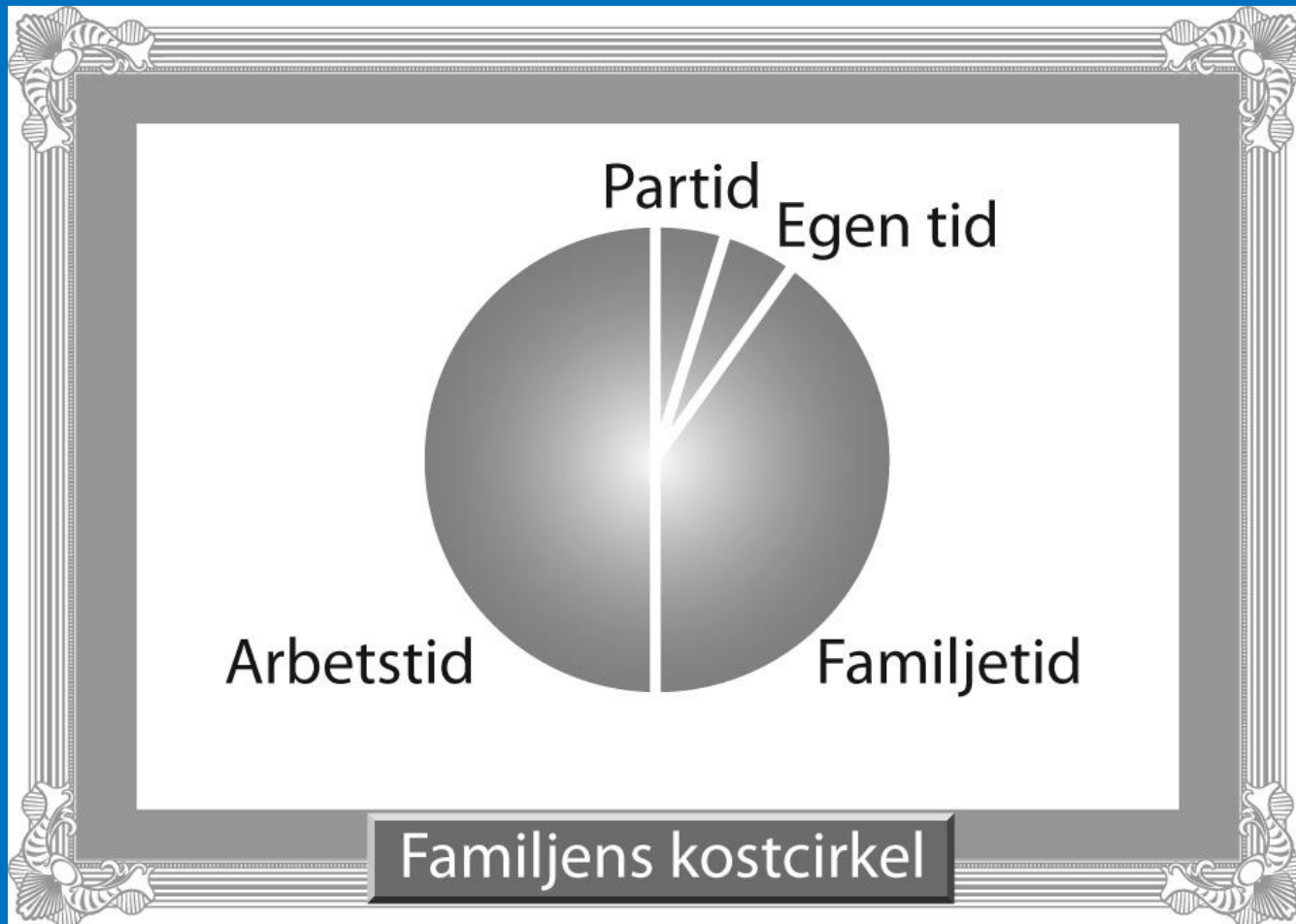
Projektledare för projektet familjen

Arbetskollegor

Föräldrateam

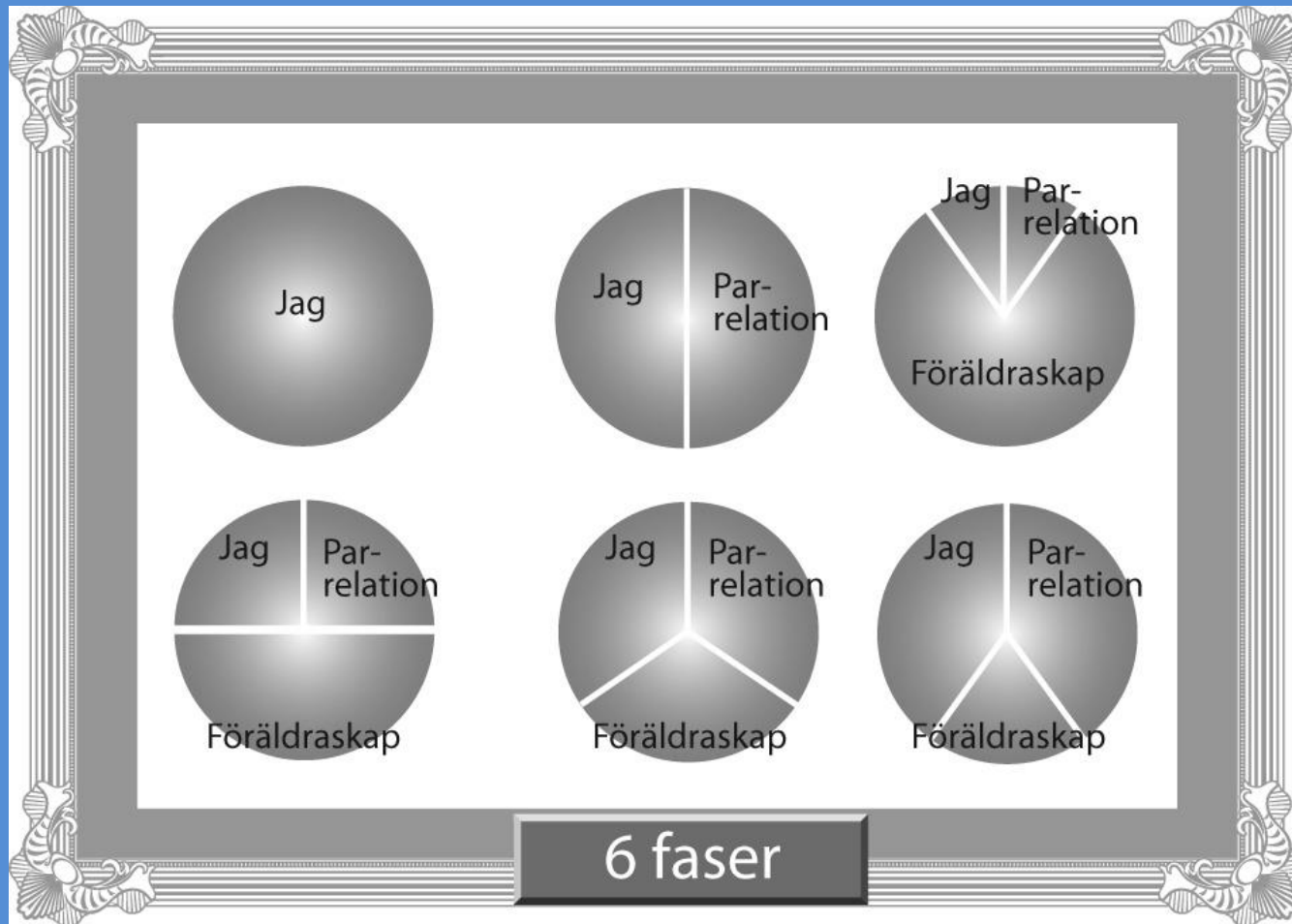
Ekonomiska partners

Vänner



Familjebygget, 2011

Familjens livscykel



Projektledarna

-inte överens om innehåll, hur familjeprojektet ska skötas// arbetsfördelning.

- projektledarna inte nöjda med hur projektet leds; one up- one down

Ensidigt ledarskap
Ömsesidigt ledarskap
Abdikerat ledarskap

Fördela tid i familjens
kostcirkel, fördela
arbetsuppgifterna

Hemläxor

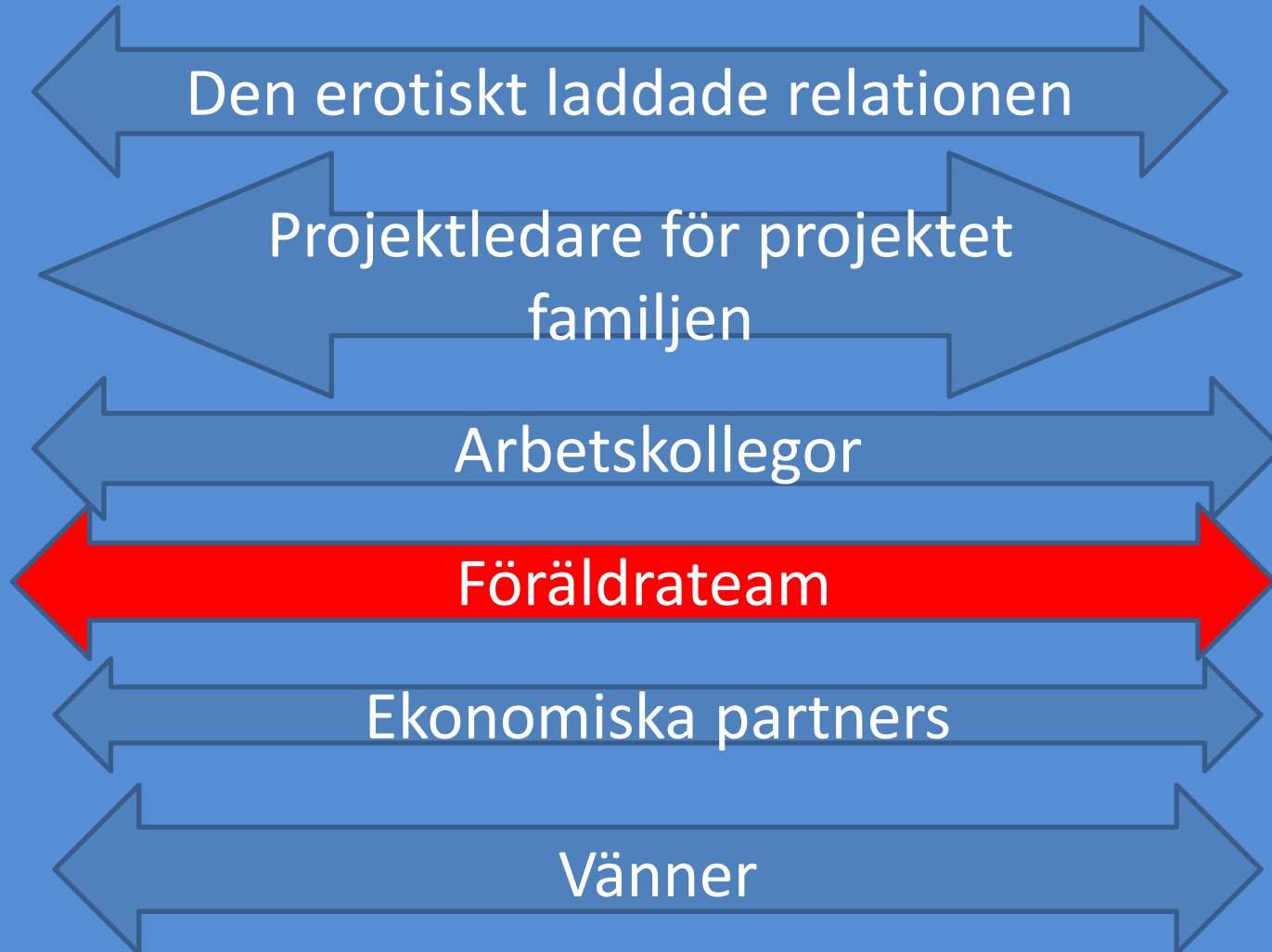
Ojämn arbetsfördelning

Ensidigt – den ena gör allt

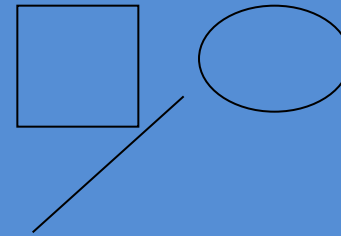
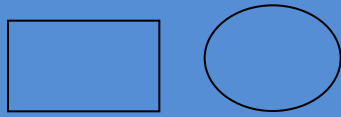
Abdikerat- ingen roddar, för mkt konflikter

Ojämligt- en bestämmer allt

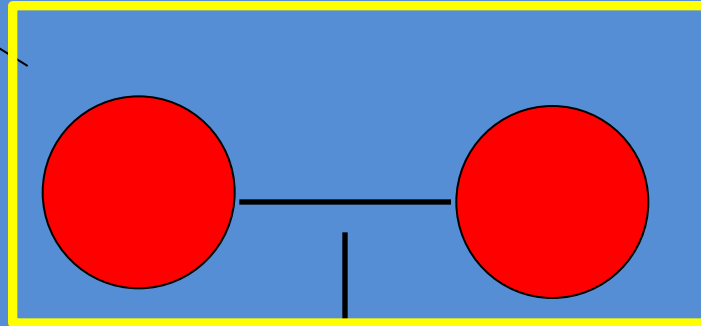
Parrelationens funktion



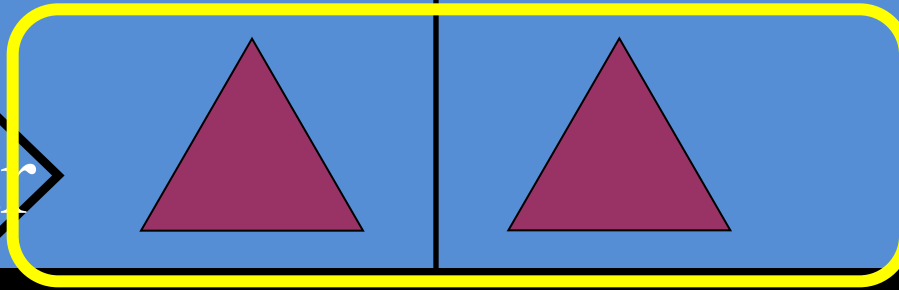
Familjeteori



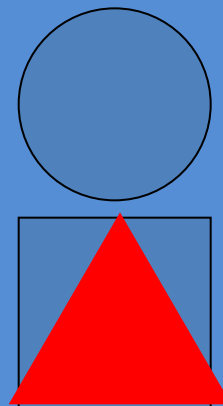
Par



Föräldrar



Syskon





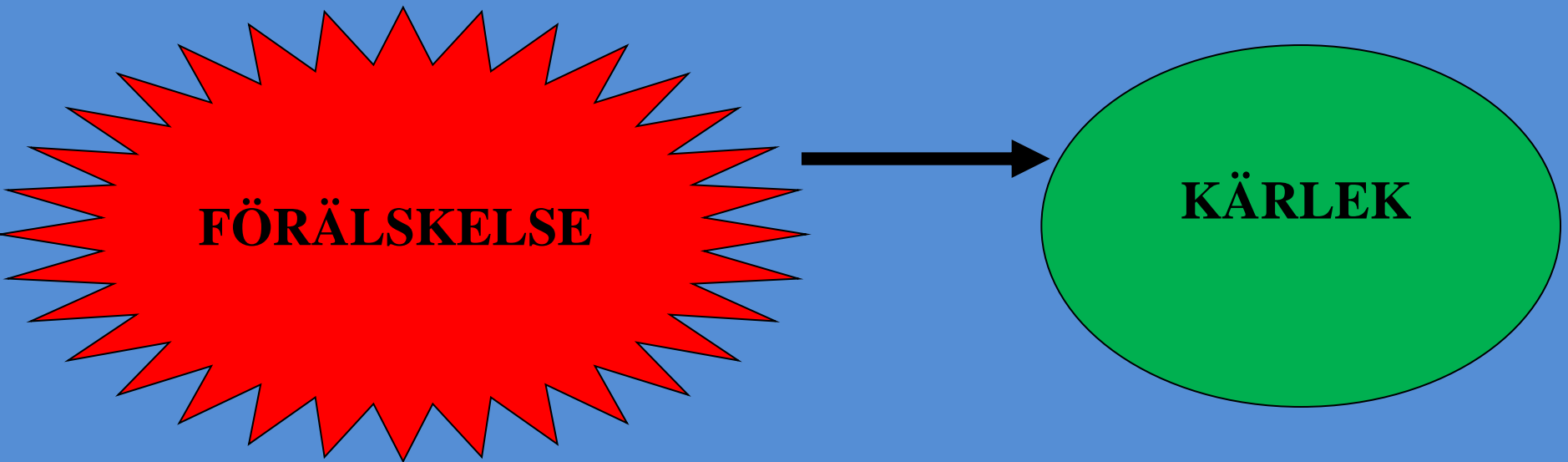
PARRELATIONEN

DEN VIKTIGASTE RELATIONEN I
Familjebygget NÄR VI INTE ÄR NÖJDA
MED DENNA TENDERAR VI ATT
GE UPP FAMILJeprojektet

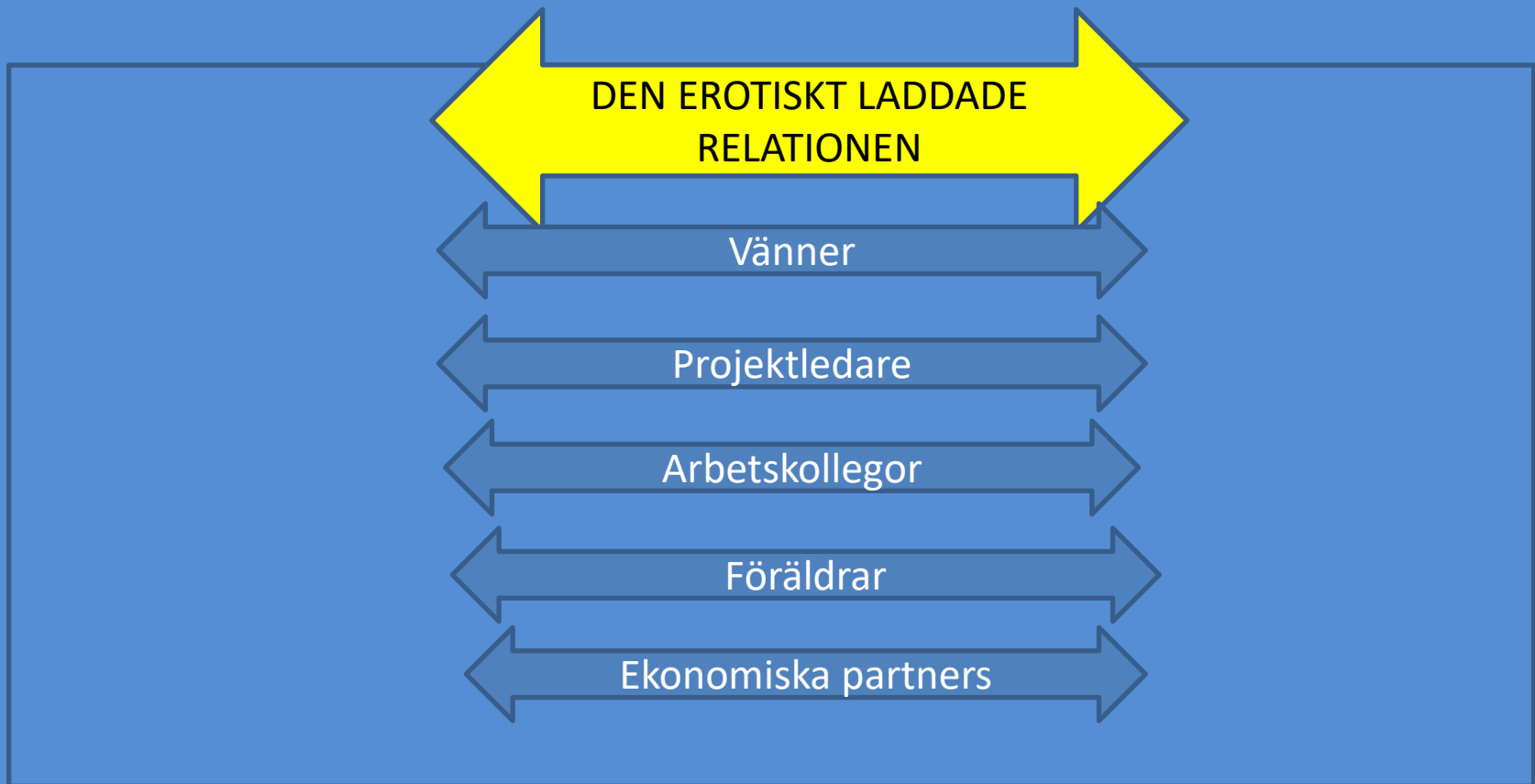
Projektet familjen: Triggern

- Vad sätter igång en familjebildning?





Parrelationens funktion



Erotisk relation Dimensionerna

Fysisk- fysiskt språk, sex,
fysisk beröring

Emotionell- kärlekens
språk/verbalt

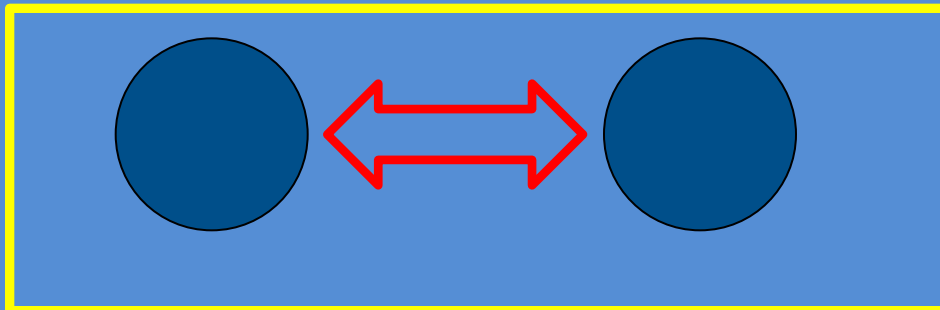
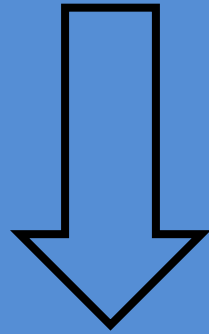
Ord – Handling

Psykoterapeutisk process måste innehålla följande

Bedömning (Konsultation) Kontrakt
Arbetsfas/Avslutningsfas

Parrelationen är parterapeutens uppdrag

Parets identifierade problem



ANALYSEN
VAD ÄR DET
SOM INTE
FUNKERAR?

Den tredje stolen

Tredje stolen användes som metafor och symbol för parrelationen Caillé P, norsk parterapeut i Hårtveit och Jensen (2000)

Parterapeutens uppdrag

- Skapa ett rum i vilket paret kan mötas och relationen kan förändras
- Erbjudas ett rum i vilket de kan samtala med varandra om relationen
- Terapeuten det tredje ögat och katalysatorn genom vilken kommunikation och relationen kan processas

Hur sitter man?

Hur kan man vara intim med en terapeut i rummet?

Vad krävs av en parterapeut?

- Neutralitet
- Kläder
- Androgyn

KONSULTATIONEN

Bedömning om parterapi är framkomligt.

Par söker inte specifik metod för sina relationsproblem

Konsultationen

1. Inledningsfas
2. Presentera Dilemmat
3. Utforskandet
4. Analys och Bedömning
5. Förslag på behandling
6. Kontrakt

Analys

psykoterapi måste ske mot
bakgrund av en teoretisk analys
grundad i psykoterapeutisk teori

Skillnad mellan terapi och
rådgivning/behandling

Parrelationens funktion



Den erotiska relationen central i parterapi!

- Vad känner du för X?
 - Kärlek?
 - Vänskap?
 - Finns det en sexuell relation? Är paret nöjda med den? Vit relation?

Vad känner du för ...?



älskar



älskar inte

Svaret på vad man känner för varandra är avgörande för terapikontraktet:

- Jag älskar;
- Jag vet inte; vad är kärlek?
- Jag älskar inte, tycker om, känslan borta
- Älskar som vän
- Vad är kärlek?

Par terapeut behöver vara duktig på
parrelationens vokabulär

Begreppet kärlek täcker många olika känslor

Jag älskar betyder per automatik inte
erotiskt laddad relation.

En livskamrat kan man älska men
som vän, inte som erotiska laddad partner

Erotisk relation

Dimensionerna

Fysisk- fysiskt språk, sex,
fysisk beröring

Emotionell- kärlekens
språk/verbalt

Ord – Handling

Utforska dimensioner

Fysisk dimension av erotisk relation

Kärlekens språk

Fysisk beröring

Sex

Emotionell dimension av erotisk relation

Närhet- samtal

Dela varandras frågeställningar

Kommunikation

Hur ger man feedback

Bedömning av erotisk relation

vilar → kärlekstorka

skadad → otrohet, besvikelser,
lojalitetskonflikter

död → separation

Bedöma om det föreligger kärlekstorka eller
förklara den erotiska relationens död

Förälskelse

Kärlek

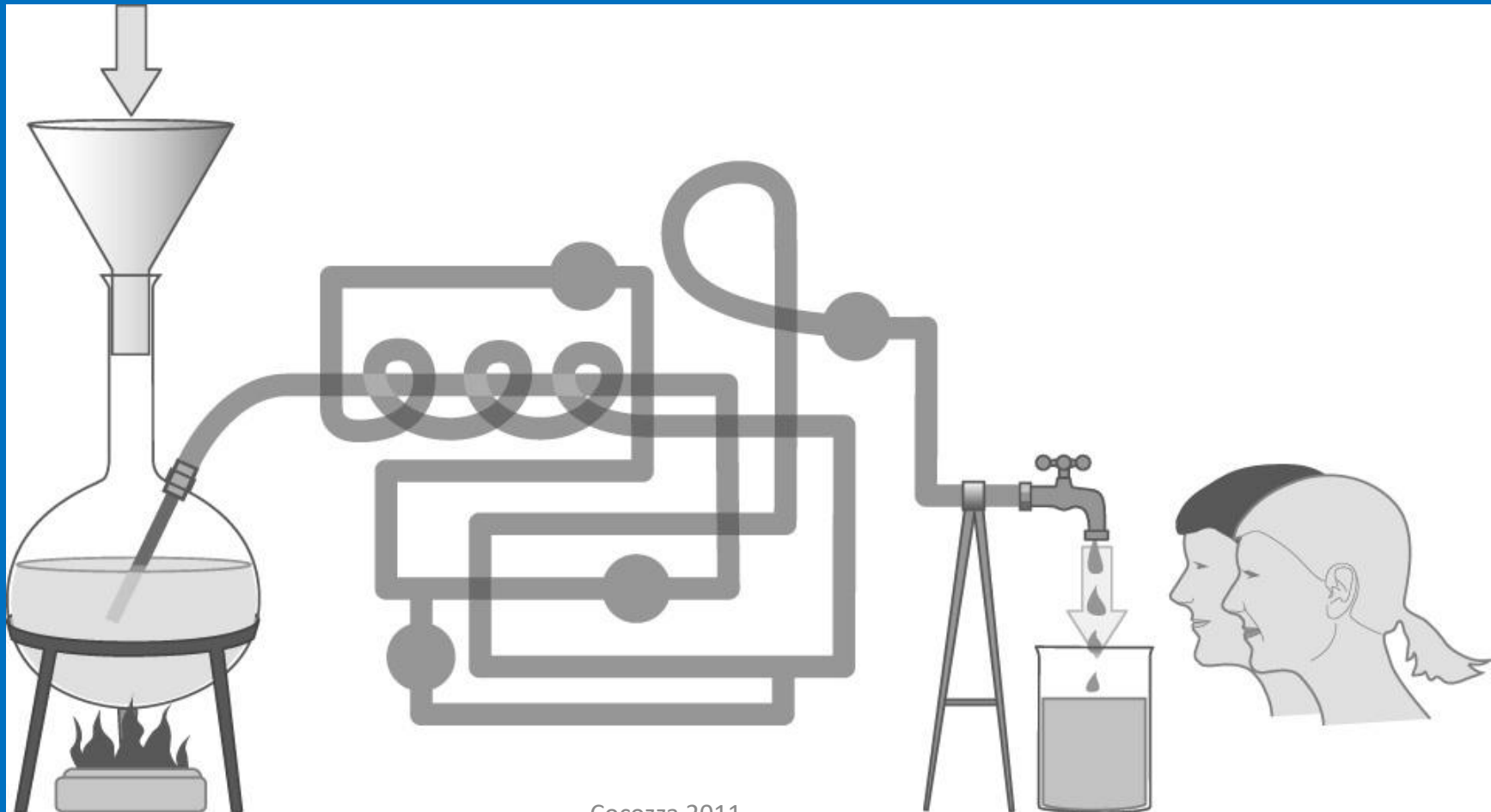


Vilar

Varför vilar den?

Hur kikka igång den?

KÄRLEKSTRATTEN



Kvalificerad partid

Den tid som paret ägnar åt att vårda sin
erotiska relation.

Parrelationen överlever inte utan sådan tid!

Var när och hur?

När slutade de mötas i den erotiska relationen

Kärlekstratten, vad ska de
stoppa i, hur ska de fylla
på

Vad tyckte ni om att göra; vad förenade er?

Hitta kvalificerad parttid

Hemläxor

Resa bort

Egna kvällar

Mysiga vardagskvällar

Lägga sig ihop

Lunch

Lägga bort telefoner och datorer

SKADAD

Bedöma skadan

Han/Hon har haft en affär!
trohet

Bedöma arten av handlingarna
och betydelsen av dem för paret.
Barnen indragna?



Ett kontinuum av handlingar

Officiell eller inofficiell ; påverkar relationen

Ett begrepp som täcker många olika scenarier.

Enstaka sexuell handling med annan

Upprepade sexuella handlingar med andra

Långvarig erotisk relation till en annan

Men oftast ett avgörande hot mot den erotiska relationen

Vänskap- Erotisk relation död

- Att ha en vänskap och gemenskap men ingen erotisk relation; Hur gör man då?
- Att ha en erotisk relation men ingen vänskap, kanske till och med en destruktiv relation; Hur gör man då?

Erotiska relationen död

Jag har under fem år känt att den erotiska relationen är borta. Känner bara vänskap, vill absolut inte ha sex, tycker inte om när hon berör mig. Kan parterapi hjälpa oss?

Våga göra bedömningar

När någon försökt under år att hitta känslan,
så kan det vara problemet. Man vill inte
skiljas och letar förtvivlat efter känslan som
inte finns där längre.

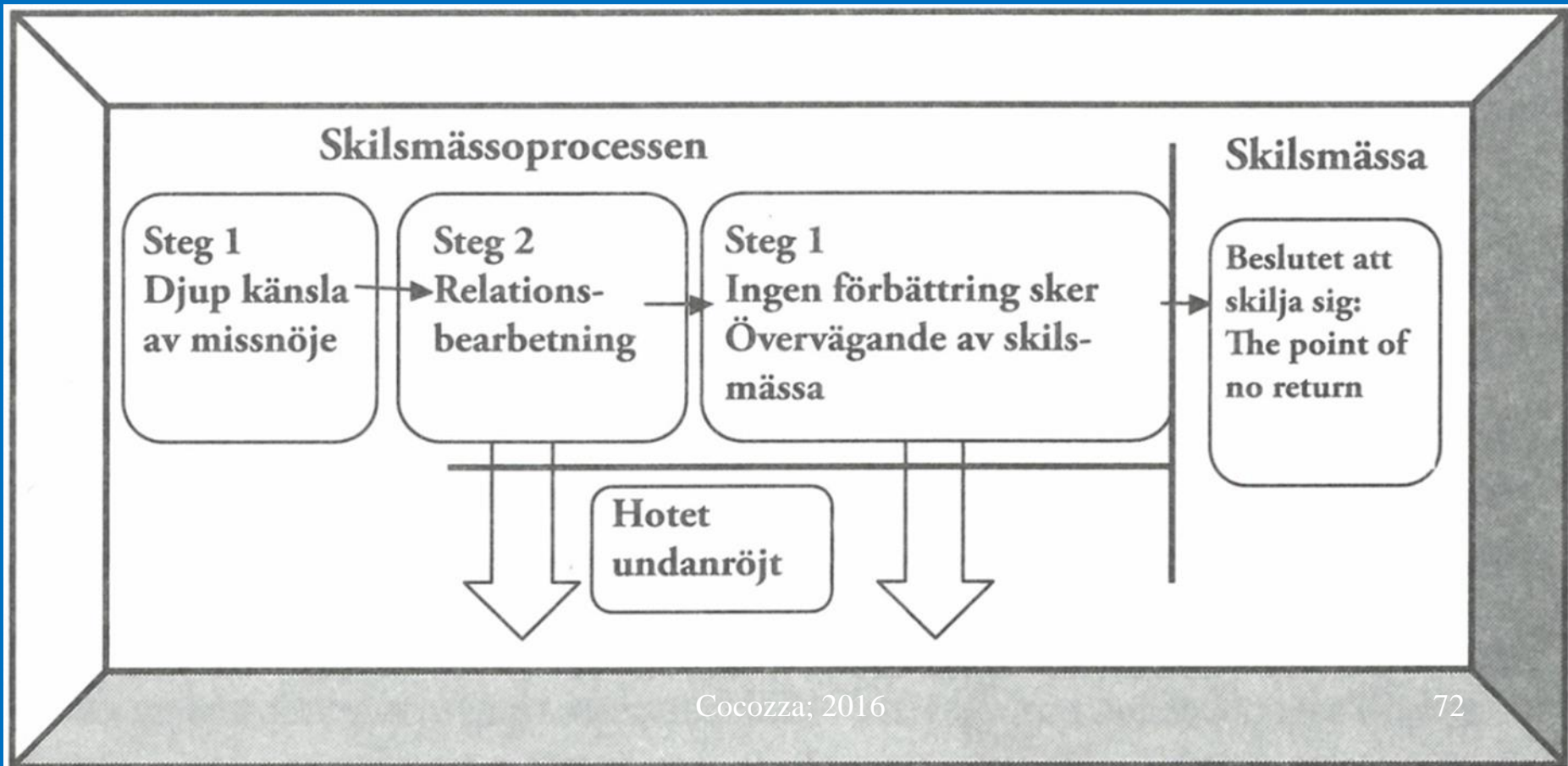
Vill inte att barnen skall leva i sep. fam.

Vill inte lämna huset

Vill inte träffa barnen varannan vecka

Är parterapi framkomlig väg?

SKILSMÄSSAN



Parterapi vid hotande separation

Skapa undantagstillstånd

Provseparation

Mellanläge

Designas helt utifrån paretts behov och
önskemål; men en separations genomförs!

Förslag på behandling

Parterapi för att initiera en förändringsprocess som leder till en kvalitativt bättre parrelation. Förbättring av den erotiska relationen

Parterapi för att initiera en förändringsprocess som leder till ökad insikt i om paret skall leva ihop eller inte.

Parterapi för att kunna separera

Myten om den lyckliga familjen

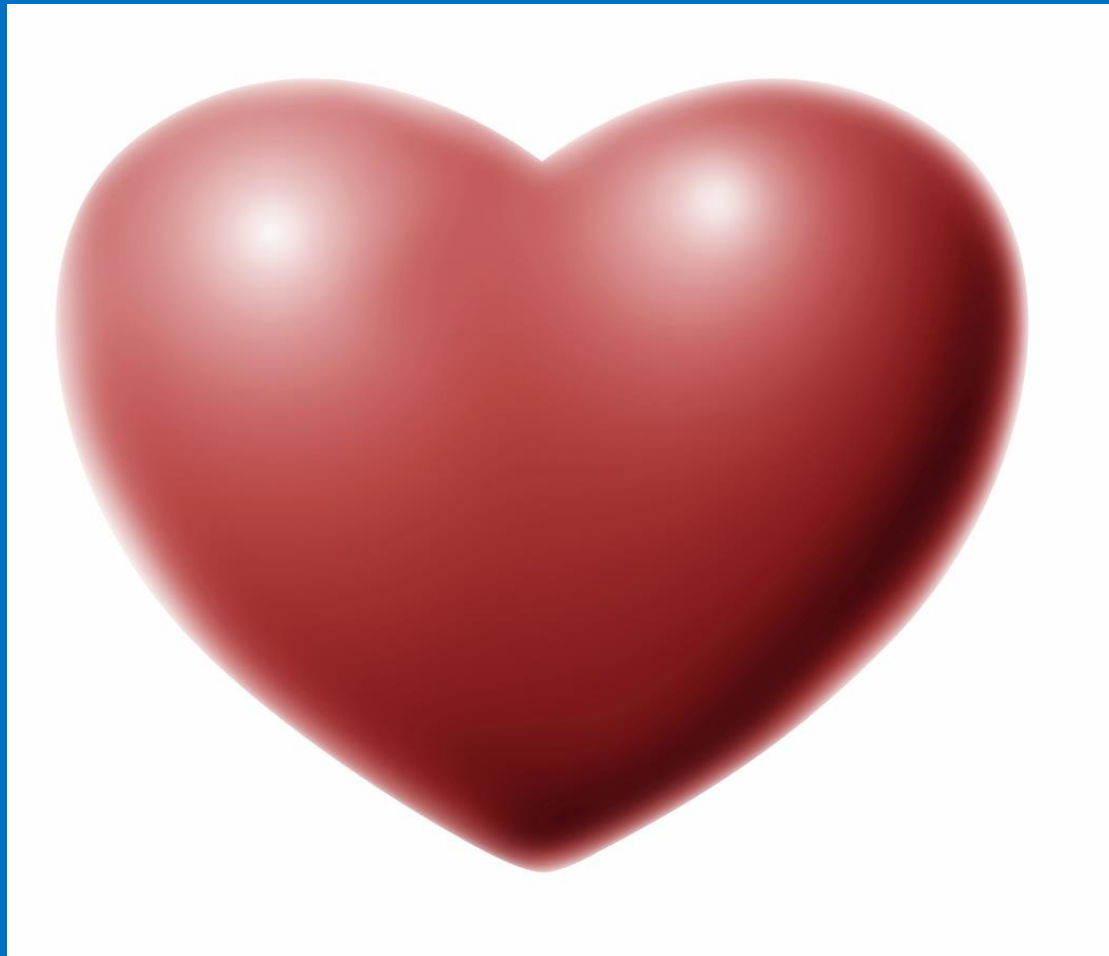
Offentliga rummet präglas av den goda bilden och det svåra blir hemlighållet vilket ger en felaktig bild av familjer och av barns växande.

I perioder svårt

Vi delar oftast det trevliga och roliga

Barn problematiska och bekymmersamma

Myten om den lyckliga familjen







SLUT

4. Analys och bedömning

Är individerna i sådant skick att de kan bygga relation, tillgodogöra sig terapi?

Var i familjens livscykel befinner paret sig?

Fasspecifikt, småbarn, tonår, nya familjer, tomma nästet.

Skilsmässoprocess (hur långt har de kommit, point of no return)

Strukturella diagnosen sätts i relation till parsystemets funktion

- Erotisk relation
- Vänskap (sova med fienden)
- Projektledarskapet
- Arbetsuppgifterna
- Ekonomiska partners
- Hantera olika roller (företag, föräldrar, styvfamilj)
- Föräldraskapet

Konsultation

Kontrakt 3 ggr avslut

Konsultation 5 ggr avslut

Konsultation 5 ggr uppföljning 3 ggr

Kontrakt eller Avslut